



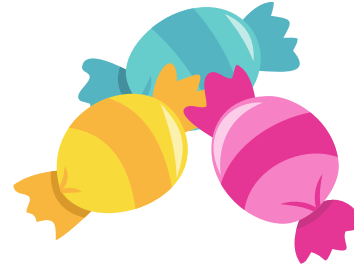
KEHOLLISIA KEINOJA AHDISTUKSEN SÄÄTELYYN



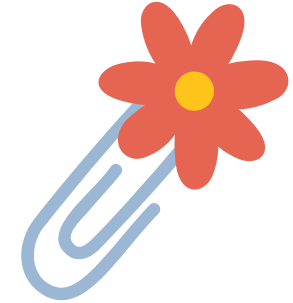
TEEN RAUHOITTAVAN
HENGITYKSEN



LAITAN KÄDET
KYLMIÄN VEDEN ALLE



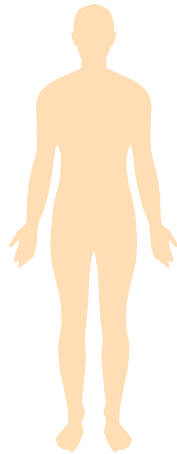
LAITAN SUUHUN
VÄKEVÄN KARKIN



OTAN KÄSIINI JOTAIN
JA KESKITYN SEN
TUNNUSTELUUN.



TEEN LIHAKSILLA
JOTAIN RASKASTA



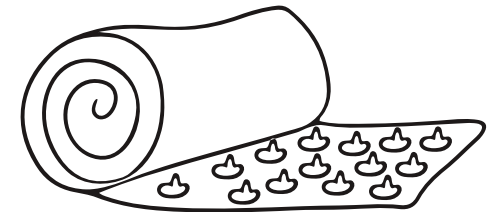
JÄNNITÄN JA
RENTOUTAN KEHOA



TEEN
SORMIHENGITYKSEN



TEEN RENTOUTUMIS-
HARJOITUKSEN



MAKAAN
PIIKKIMATOLLA