



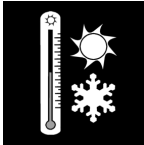
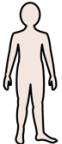


# TUNNEPÄIVÄKIRJA

|   | Mikä tunne?<br> | Mikä tunne?<br> | Mikä tunne?<br> |
|---|--|--|--|
| Missä tilanteessa tunne tuli?<br>                                |  |  |  |
| Miten voimakas tunne on asteikolla 0-10?<br>                     |  |  |  |
| Missä kohdissa kehoa tunne tuntuu? Minkä värinen tunne on?<br> |  |  |  |