


Lapsella on uhmakasta käyttäytymistä.
Hän nipistelee ja käy toisiin
lapsiin kiinni.

Mitä voisinkin tehdä?

Vinkki 1:


Kaikessa käyttäytymisen
korjaamisessa ensimmäinen askel
on aina lisätä tietoisesti myönteistä
vuorovaikutusta.





Mikä sujui hyvin?
Mistä voin kehua?
Miten voin lisätä myönteistä
vuorovaikutuksen tapaa?

Vinkki 2:

Piirrä tilanteita jälkikäteen
yhdessä lapsen kanssa. Tehkää
tapahtumasta ketju. Apuna voit
käyttää ketjuanalyysipohjaa.



Mitä tilanteessa tapahtui?
Mitä tunteita lapsi koki?
Missä kohtaa ketjua olisi voinut
muuttaa?
Mitä hyvää toisin toimimisesta
seuraa?





Vinkki 3:

Opetta lapselle tunteensätelykeinoja.

Pohtikaa ja harjoitelkaa rauhallisissa hetkissä, mitä voi tehdä, kun harmittaa / ärsyttää / kiukuttaa / suututtaa.

OPETA TAITOJA JA VAHVISTA
toivottua käyttäytymistä, aina kun näet sitä!



Vinkki 4:

Pohdi ympäristötekijöitä ja lapsen kuormittumista ja stressitasoa.

Onko lapsi liian kuormittunut / stressaantunut, ja siksi käyttäytyminen “menee yli”?

Miten lapsen stressitasoon ja kuormittumiseen voisi vaikuttaa?

