

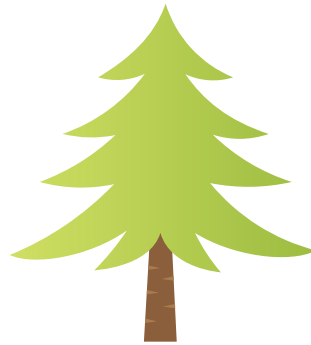
KUN MINULLA ON VAIKEA TUNNE, VOIN SÄÄDELLÄ OLOANI NÄIN...



**KUUNTELEN HYVÄN
MIELEN MUSIIKKIA.**



HENGITÄN.



LÄHDEN ULOS.



MAALAAAN.



LUEN KIRJAA.



**OTAN
JALKAKYLVYN.**



**KERRON AIKUISELLE TAI
KAVERILLE OLOSTANI.**



**AJATTELEN RAUHOITTAVIA
ASIOITA TAI KATSON
RAUHOITTAVAA VIDEOITA.**