

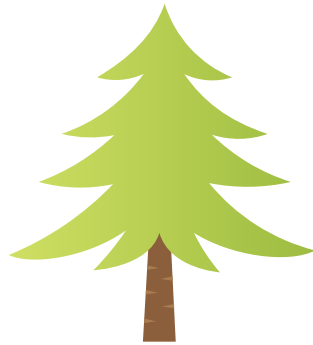
# KUN MINULLA ON VAIKEA TUNNE, VOIN SÄÄDELLÄ OLOANI NÄIN...



**KUUNTELEN HYVÄN  
MIELEN MUSIIKKIA.**



**HENGITÄN.**



**LÄHDEN ULOS.**



**LUEN KIRJAA.**



**MAALAAAN.**



**OTAN  
JALKAKYLVYN.**



**KERRON AIKUISELLE TAI  
KAVERILLE OLOSTANI.**



**AJATTELEN RAUHOITTAVIA  
ASIOITA TAI KATSON  
RAUHOITTAVAA VIDEOITA.**